



А у нас на Сумском!..

Декабрь 2019

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Москвы
"Центр внешкольной работы "На Сумском"

Секция настольного тенниса "ТТnasumskom"

Секция настольного тенниса в центре «На Сумском» начала свою работу 1 сентября 2015 года под руководством опытного профессионального тренера – педагога, спортсмена Попова Михаила Юрьевича. Название секции я придумал не раздумывая: Table Tennis – где? Ответ прост: «На Сумском». Так и родилось название секции настольного тенниса «ТТnasumskom» (одна буква «Т» от Table, вторая буква «Т» от Tennis). Рассказать, как я сам в далеком 1991 году пошел в настольный теннис? Думаю, многие мальчишки и девчонки приходят заниматься по той же причине, что и я.

Мне очень нравился в детстве настольный теннис (сейчас он мне не нравится – я его просто люблю и обожаю). Мне тогда очень хотелось научиться играть, но я не знал, куда идти, поэтому пробовал играть сам, где и как придется, – например во дворе или на отдыхе. И вот однажды мы с бабушкой ходили в круиз по Волге на теплоходе. Там был зал для настольного тенниса, где играли взрослые. Бабушка с ними договорилась – мол, мальчик просится с

вами поиграть. Мы поиграли, но бабушке было сказано, что мальчик «нулевой» и играть в настольный теннис не умеет. Меня это очень расстроило – мне-то казалось, что я умею все! И одновременно дало огромный толчок. После этого случая мы с моим другом вместе записались в секцию настольного тенниса. В дальнейшем меня перевели в спортивную школу олимпийского резерва в спорткомплекс «Чертаново». Кстати говоря, мой друг бросил занятия настольным теннисом спустя 2 месяца, а я продолжаю заниматься до сих пор.



На фото Попов Михаил Юрьевич,
Спорткомплекс «Чертаново», Москва 1992 г.

Какие преимущества у детей, кто ходит заниматься настольным теннисом в центре «На Сумском»? И я, и родители отмечаем несколько преимуществ: во-первых, ребенок может совмещать несколько кружков или секций, не бросая любимые занятия, во-вторых, конечно, занятия настольным теннисом отвлекают детей от компьютеров и укрепляют здоровье, в третьих – это возможность участвовать в соревнованиях, и четвертое – занятия для детей до 18 лет бесплатны. Конечно, для достижения результата и участия в соревнованиях дети должны серьезно относиться к занятиям и тренироваться немного больше – такие возможности у них тоже есть. Занимаясь в центре «На Сумском», дети могут участвовать в любительских соревнованиях как по линии образования, так и по линии Москомспорта.

По линии образования дети выступают за Центр «На Сумском», участвуя в двух городских спортивных проектах по настольному теннису. Первый проект – это командные соревнования ШСЛ (Школьная Спортивная Лига по настольному теннису – это командное первенство г. Москвы среди образовательных организаций). Эти соревнования входят в ежегодный календарный план Департамента образования. Впервые ребята играли за центр «На Сумском» в среднем возрасте в 2017 году и сразу заняли 3 место. Соревнования ШСЛ проходят непрерывно, и ребята участвуют в этом проекте весь учебный год. В начале учебного года я формирую и выставляю на соревнования команду старшего возраста – это юноши и девушки 9, 10 и 11 класса, затем в середине года соревнования проходят для среднего возраста – это юноши и девушки 6, 7, 8 класса, а в конце учебного года соревнования завершает младший возраст – это юноши и девушки 5 класса и младше. Команда центра «На Сумском» участвует в проекте ШСЛ уже 4 год подряд. В учебном году 2016-2017 приняла

участие в соревнованиях одна команда (это была команда среднего возраста), в учебном году 2017-2018 приняли участие 2 команды от центра (младшего и среднего возраста), в 2018-2019 в



Фотография предоставлена родителями воспитанников секции "TTnasumskom"

соревнованиях приняли участие также 2 команды от центра, а в этом учебном году 2019-2020 в соревнованиях примут участие 3 команды (младшего, среднего и старшего возраста). Следует отметить, что соревнования по старшему возрасту уже завершились, команда центра «На Сумском» заняла места с 11 по 15 среди образовательных организаций по г. Москве. В декабре стартует средний возраст.

Второй спортивный городской проект – это тоже командные соревнования «Московский Фестиваль Школьного и Дворового Спорта». В этом спортивном проекте центр «На Сумском» принимал участие 3 раза. Команда центра является двукратным победителем «Московского Фестиваля Школьного и Дворового спорта». Мы выиграли VI и VII фестиваль.

Лучшие результаты командных соревнований:

Сезон 2018-2019

(Командные соревнования)

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – серебряный призер (2 место) командного первенства г. Москвы по настольному теннису среди образовательных организаций в младшем возрасте (2007-2009 г.р). Школьная спортивная лига по настольному теннису сезон 2018-2019 (младший возраст, 2007 г.р. и моложе). 25 апреля 2019.

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – серебряный призер (2 место) командного первенства г. Москвы по настольному теннису среди образовательных организаций в среднем возрасте (2004-2006 г.р.). Школьная спортивная лига по настольному теннису сезон 2018-2019. 31 января 2019.

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – победитель соревнований (1 место) VII Московский Фестиваль школьного и дворового спорта (2006 г.р. и моложе). 28 мая 2019.

Сезон 2017-2018

(Командные соревнования)

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – победитель (1 место) командного первенства Москвы среди образовательных команд юношей и девушек в младшем возрасте 2006-2008г.р. 26 апреля 2018г. Школьная спортивная лига по настольному теннису сезон 2017-2018 (младший возраст 2006-2008 г.р.)

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – победитель соревнований (1 место) VI Московский Фестиваль школьного и дворового спорта (возраст 2005 и моложе). 28 мая 2018.

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – 5 место командного первенства г. Москвы по настольному теннису среди образовательных

организаций в среднем возрасте (возраст 2003-2005 г.р.). Школьная спортивная лига по настольному теннису сезон 2017-2018. 23 января 2018.

Сезон 2016-2017

(Командные соревнования)

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – бронзовый призер (3 место) командного первенства г. Москвы по настольному теннису среди образовательных организаций в среднем возрасте (возраст 2002-2004 г.р.). Школьная спортивная лига по настольному теннису сезон 2016-2017. 16 мая 2017.

- Команда ГБОУ ДО ЦВР «На Сумском» – бронзовый призер (3 место) V Московский Фестиваль школьного и дворового спорта (возраст 2004 г.р. и моложе). 28 мая 2017.



*Сборная команда центра «На Сумском» - победитель Школьной Спортивной Лиги по настольному теннису (младший возраст).
Финал ГБОУ Школа №1329, ул.Академика Анохина, д.5, к.2., спортзал. 26 апреля 2018.*



Первенство ЮАО в рамках спартакиады "Московский двор - спортивный двор", ФОК, ул. Дорожная, 44, октябрь 2019

Церемония награждения. Сборная команда центра (возраст 2006 г.р. и моложе). Дворец Спорта «Москвич». VII Московский Фестиваль Школьного и Дворового Спорта. 19 мая 2019.



Церемония награждения. Сборная команда центра - серебряный призер (2 место) Школьной Спортивной Лиги (средний возраст). Январь 2019